



Praktisk informasjon og ofte spurte spørsmål i forbindelse med besøk på Spa

- **Hva hører med i prisen**
I alle pakker inngår slippers samt badekåpe og håndkle. Alle har fri tilgang til vår spa-avdeling og trimrom.
- **Skal behandlinger bestilles på forhånd?**
Ja, ønske om behandling skal opplyses ved bestilling. Ekstrabehandling kan bestilles ved ankomst hvis det finnes ledig kapasitet.
- **Må man bo på hotellet for å bestille behandling?**
Nei, vår spa-avdeling er åpen for alle. Vi tilbyr alle våre gjester behandlinger og bruk av hotellets fasiliteter mot betaling. Spa har noe badetøy til utleie for de som har glemt det.
- **Hva bør vi ha med oss?**
Husk badetøy og eventuelt treningstøy. Fysisk aktivitet krever alltid sko.
- **Hva skal jeg ha på meg?**
Som spagjest er det naturlig å være iført badekåpe og slippers. Badekåpe og slippers er på rommet til våre boende gjester. For våre daggjester utdeles dette av vår spa-vertinne ved ankomst. Under en behandling har man ikke på seg klær, men er tildekket av håndklær. De som ønsker det kan få utlevert papirtruser.
- **Skal man gå i jacuzzi eller sauna før behandling?**
Vi anbefaler å komme 45 minutter for en tur i jacuzzi eller sauna før en massasje eller kroppsinnpakning. Det er avslappende og kroppen blir mer mottagelig for behandlingens effekter. Kom helst usminket og uten parfyme til behandling, og husk alltid å dusje før benyttelse av pool og sauna. Kommer du for sent trekkes minuttene av din behandlingstid.
- **Kan vi bruke spa-avdelingens fasiliteter før og etter behandlinger?**
Ja, dere er velkommen til å bruke alle våre fasiliteter hele ankomst- og avreisedag også. Det lønner seg å avtale dette på forhånd. Vi har bagasjerom og garderobe med dusj.
- **Er barn velkommen?**
Vi har en aldersgrense på 16 år i vår spa-avdeling. Barn under 16 år er velkommen i følge med foreldre.
- **Hva med bruk av mobil eller PC?**
I spa-avdelingen er mobiltelefon og PC ikke tillatt.
- **Kan man drikke alkohol i spa?**
Du får kjøpt glass med vin som serveres i plastglass.
- **Kan gravide ta behandling?**
Ja, vi skreddersyr behandlinger som kan tilpasses alle. Mange gravide velger gjerne et bad eller fotbehandling.

Bestilling av spa og behandling

Telefon 72 51 59 00

post@hovdegaard.no - www.hovdegaard.no

Velkommen til Hovde Gård Spa

Kom inn og nyt vår vakre relax-avdeling med boblebad, badstue og trimrom – og ta en avkoblende og velgjørende spa-behandling for både kropp og sjel



Hos Hovde Gård Spa benyttes kun naturlige produkter fra Babor



Massasjer

K1 Klassisk halvkroppsmassasje	25 min	kr 475,-
K2 Klassisk helkroppsmassasje	50 min	kr 875,-
K3 Aromamassasje m/eteriske oljer	50 min	kr 875,-
K4 Hot Stone-massasje m/lavasteiner	80 min	kr 1290,-
K5 Sjokolademassasje m/mørk sjokolade	80 min	kr 1090,-
A1 Ekspres ansiktpleie - rens, peeling og fuktighet	25 min	kr 495,-

Spa-kur

S1 Klassisk halvkroppsmassasje m/ansiktsspleie	50 min	kr 895,-
S2 Aromamassasje m/eteriske oljer og ansiktsspleie	80 min	kr 1190,-
S3 Helkroppspeeling med massasje, lett hodebunn- og fotmassasje	50 min	kr 945,-
S4 Fotkur med fotbad, peeling innpakning og massasje	50 min	kr 945,-

Innpakninger

P1 Oppstrammende alger - Forbedrer elastisiteten i huden	75 min	kr 1290,-
P2 Leire - Renser kroppen for avfall, betennelsesdempende	75 min	kr 1290,-
P3 Varmesalter og oljer - Antistress- behandling	75 min	kr 1290,-

Manikyr - Håndbehandling

H1 MiniManikyr inkl. filing og polering	20 min	kr 250,-
H2 MiniManikyr inkl. lakkering	30 min	kr 450,-
H3 SpaManikyr - inkl. peeling og massasje av hånd og arm samt lakkering/shellac	60 min	kr 600,-
	70 min	kr 850,-
H4 Parafinbehandling	20 min	kr 250,-
- som tillegg til annen behandling	20 min	kr 150,-
H5 Schellac - ensfarget	40 min	kr 500,-
H6 Schellac - fransk manikyr	50 min	kr 550,-
H7 Fjerning av Schellac	15 min	kr 250,-
- som tillegg til annen behandling	15 min	kr 150,-
H8 Dekor med krystallsteiner	fra	kr 10,-
H9 Dekor	pr. negl	kr 10,-

Voksing

Legger eller lår	kr 325,-
Legger og lår	kr 590,-
Overleppe	kr 150,-
Rygg/nakke	kr 450,-
Armhuler	kr 200,-

Minibehandlinger

M1 Fot- og benmassasje	15 min	kr 295,-
M2 Skulder- og nakkemassasje	15 min	kr 295,-

Gavepakker

1 Helkroppspeeling, aromamassasje, ansiktsspleie, frukt og vin	100 min	kr 1500,-
2 Klassisk helkroppsmassasje, hodebunnmassasje, frukt og vin	60 min	kr 1000,-
3 Halvkroppsmassasje, fotmassasje, frukt og vin	45 min	kr 800,-

Lette fristelser i spa-avdelingen

Fruktfat pr. person	kr 55,-
---------------------	---------

Drikke

Vi anbefaler å drikke mye vann under oppholdet i spa-avdelingen

1 glass husets rødvin/hvitvin	kr 86,-
1 glass musserende	kr 95,-
Mineralvann - flaske	kr 46,-

All drikke serveres i plastglass

Jacuzzi, badstue, relax og trimrom - 1 time

Gratis for hotellets gjester og spa-gjester	
For eksterne gjester - pr. pers	kr 350,-

For bestilling, ring 72 51 59 00, eller kom innom vår resepsjon.

