



Praktisk informasjon og ofte spurte spørsmål i forbindelse med besøk på Spa

- 1) **Hva hører med i prisen?**
I alle pakker inngår slippers samt badekåpe og håndkle. Alle har fri tilgang til vår spa-avdeling og trimrom.
- 2) **Skal behandlinger bestilles på forhånd?**
Ja, ønske om behandling skal opplyses ved bestilling. Ekstra behandlinger kan bestilles ved ankomst om det finnes ledig kapasitet.
- 3) **Må man bo på hotellet for å bestille behandling?**
Nei, vår spa-avdeling er åpen for alle. Vi tilbyr alle våre gjester behandlinger og bruk av hotellets fasiliteter mot betaling. Spa har noe badetøy til utleie for de som har glemt det
- 4) **Hva bør vi ha med oss?**
Husk badetøy og eventuelt treningstøy. Fysisk aktivitet krever alltid sko.
- 5) **Hva skal jeg ha på meg?**
Som spagjest er det naturlig å være iført badekåpe og slippers. Badekåpe og slippers er på rommet til våre boende gjester. For våre dag gjester utdeles dette av vår spa-vertinne ved ankomst. Under en behandling har man ikke på seg klær, men er tildekket av håndklær. De som ønsker det kan få utlevert papirtruser.
- 6) **Skal man gå i jacuzzi eller sauna før behandling?**
Vi anbefaler og komme 45 minutter for en tur i jacuzzi eller sauna før en massasje eller kroppsinnpakning. Det er avslappende og din kropp blir mer mottagelig for behandlingens effekter. Kom helst usminket og uten parfyme til behandling og husk alltid å dusje før benyttelse av pool og sauna. Kommer du for sent trekkes minuttene av din behandlingstid.
- 7) **Kan vi bruke Spa avdelingens fasiliteter før og etter behandlinger?**
Ja, dere er velkommen til å bruke alle våre fasiliteter hele ankomst - og avreisedag også. Det lønner seg å avtale dette på forhånd. Vi har bagasjerom og garderobe med dusj.
- 8) **Er barn velkommen?**
Vi har en aldersgrense på 16 år i vår spa-avdeling. Barn under 16 år er velkommen i følge med foreldre.
- 9) **Hva med bruk av mobil eller PC?**
I spa-avdelingen er mobiltelefon og PC ikke tillatt.
- 10) **Kan man drikke alkohol i spa?**
Du får kjøpt glass med vin som serveres i plastglass.
- 11) **Kan gravide ta behandling?**
Ja, vi skreddersyr behandlinger som kan tilpasses alle. Mange gravide velger gjerne et bad eller fotbehandling.

For bestilling av spa og behandling ring 72515900
Mail post@hovdegaard.no
Hjemmeside www.hovdegaard.no

Velkommen til Hovde Gård Spa

Kom inn og nyt vår vakre relax-avdeling med boblebad, badstue, trimrom og ta en avkoblende og velgjørende spa-behandling for både kropp og sjel



Hos Hovde Gård Spa benyttes kun naturlige produkter fra Babor



Massasjer

Alle våre massasje behandlinger kan fåes som duo-behandlinger

K1	Klassisk halvkroppss massasje	25 min	Kr. 400,-
K2	Klassisk helkroppss massasje	50 min	Kr. 790,-
K3	Aromamassasje m/eteriske oljer	50 min	Kr. 790,-
K4	Hot Stone massasje m/varme lavasteiner	80 min	Kr.1290,-
K5	Sjokolademassasje m/mørk sjokolade	80 min	Kr.1090,-

Ansikt

A1	Ekspress ansiktspleie, rens peeling og fuktighet	25 min	Kr. 400,-
----	--	--------	-----------

Spakur

S1	Klassisk halvkroppss massasje m/ansiktspleie	50 min	Kr. 790,-
S2	Aromamassasje m/eteriske oljer og ansiktspleie	80 min	Kr. 1090,-
S3	Helkroppss peeling med massasje applikasjon og avsluttes med lett hodebunn og fotmassasje	50 min	Kr. 890,-
S4	Fotkur med fotbad, peeling, innpakning og massasje. I kuren inngår også lettere handmassasje og ansiktsmaske	50 min	Kr. 890,-

Innpakninger

I alle innpakninger inngår helkroppss peeling og hodebunnss massasje

P1	Oppstrammende alger, jobber med elastisiteten i huden	75 min	Kr. 1190,-
P2	Leire, renses kroppen for avfall, betennelsesdempende	75 min	Kr. 1190,-
P3	Milk and fruitcoctail, gir fukt- og smidighet	75 min	Kr. 1190,-
P4	Varmesalter og oljer, antistressbehandling	75 min	Kr. 1190,-
P5	Urter, beroligende, gir næring til hud og kropp	75 min	Kr. 1190,-

Mini behandlinger

M1	Fot og benmassasje	15 min	Kr. 250,-
M2	Handmassasje	15 min	Kr. 250,-
M3	Skulder og nakke massasje	15 min	Kr. 250,-

Bare Spa 1t.

Inkl. jacuzzi, badstue, relax- og trimrom. **Kr. 290,-**
For hotellets gjester **Kr. 190,-**

Lette fristelser i spa-avdelingen

Fruktfat

Lite 2-3 personer	Kr 90,-
Stort 5-6 personer	Kr 180,-

Drikke

Vi anbefaler å drikke mye vann under oppholdet i spa-avdelingen.

1 glass husets rødvin	Kr 60,-
1 glass husets hvitvin	Kr 60,-
1 glass musserende	Kr 70,-
Mineralvann	Kr 35,-

All drikke serveres i plastglass

